

образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании : материалы всероссийской научно-практической конференции. – Красноярск, 2018. – С. 242-246.

3. Савко, Э. И. Современная студенческая молодежь и ее вредные привычки / Э.И. Савко, Т.В. Зернова, Е.И. Меркулова // Теоретические и прикладные аспекты олимпийского образования, физической культуры и спорта школьников и учащейся молодежи : сборник статей. – Брест, 2018. – С. 96-100.

DOI 10.51980/2021_16_306

С.И. Шенцев, Н.В. Люлина

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПРЕСТУПНОСТИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Учеными и специалистами в последние годы доказано позитивное влияние физической культуры в профилактике преступности (ее влиянии на сокращение уровня преступности) среди молодого поколения. Поэтому данный аспект свидетельствует об актуальности изучаемой тематики.

В соответствии со статистическими данными в Российской Федерации уровень преступности среди молодежи заметно сократился, одним из факторов, который послужил данным позитивным изменением, стало активное воздействие на жизнь молодежи спорта и физической культуры.

Наиболее криминально активную часть населения составляет молодежь. Подростки современности уже не боятся совершать противозаконные акты, постоянно провоцируя властные структуры и правоохранительные органы. С молодым поколением ищут всевозможные методы и формы взаимодействия, пытаются показать важность и значимость органов правопорядка для современного общества. Личность развивает в себе девиантное поведение, которое влечет за собой предрасположенность к преступности и асоциальным проявлениям. Данное поведение сопровождается агрессией, нервозностью, отрицательному отношению к людям и к учебе. Спорт и физическая культура в этом плане помогут найти выход из трудной ситуации, например, подростку занять свободное время, повысить благотворное влияние спорта на собственный организм, то есть на собственное здоровье [4].

Следовательно, на сегодняшний день, помимо влияния правоохранительных органов, доступной и эффективной профилактикой преступности среди молодежи служат спорт и физическая культура. Спорт и физическая культура позволяют формировать у детей, подростков правильные, грамотно позиционированные моральные и жизненные ценности.

В настоящее время молодое поколение уделяет спорту значительное место в своей жизни. Последние социологические опросы показывают, что собственный досуг молодое поколение предпочитает проводить, занимаясь спортом, так отвечают преимущественно 70-75% опрошенных, в этих целях открываются новые спортивные клубы, тренажерные залы, целые спортивные центры и т.д., то есть развивается данная инфраструктура. В школах в последние годы увеличивается физическая нагрузка на учеников, количество занятий физической культурой постоянно растет. Отсюда можно сделать вывод, что спорт и физическая культура являются массовым увлечением среди молодежи, что является положительной социальной тенденцией [3]. Например, на всей территории страны проводятся различные физкультурно-спортивные массовые мероприятия: Олимпийские игры, Универсиада, массовые лыжные старты и т.д.

В России положение усугубляется социально-экономическими процессами (например, кризисом), ростом безработицы в отдельных регионах страны (особенно среди молодежи), отсутствием реальных перспектив для некоторой части подростков в продолжении учебы (например, рост цен на обучение в вузах) и гарантии работы (во многих вузах отсутствует полностью система трудоустройства студентов).

Вышеуказанная проблема остро стоит не только перед обществом, но и перед государством, потому что молодежь является будущим страны. С целью сохранения здоровья и работоспособности, снижения уровня преступности должны быть направлены максимальные усилия, неразрывно связанные с физической культурой и занятием спортом у молодого поколения.

В обществе тем временем растет понимание масштаба реальных и потенциальных опасностей в отношении будущего у молодежи [1].

Занятия спортом и физической культурой способствуют не только здоровому образу жизни и спортивному телосложению, они также служат мотивацией для:

- становления целей,
- приобщения к успешной учебе и внутреннему развитию,
- помощи более конструктивного строительства собственных межличностных отношений,
- уменьшения возможности приобщения подростка к преступным действиям.

Занимаясь спортом, подросток развивает в себе личность, формирует положительные черты характера: выносливость, терпение, уверенность в себе и в собственных силах, устойчивость в стрессовых ситуациях, самоконтроль, твердость характера, смелость, целеустремленность, самостоятельность, настойчивость и т.д. Все эти качества положительно сказываются на жизнедеятельности человека, на его положении в обществе. Они могут способствовать тому, что молодое поколение не будет совершать

противозаконных действий, что в конечном счете сократит уровень преступности среди несовершеннолетних в стране [2].

Основной задачей физической культуры и спорта служит отвлечение молодежи от асоциальных явлений среды (преступности), вовлечение в спортивные секции, формирование интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Инструментами вовлечения детей и подростков в физкультурно-спортивную деятельность служат:

- на начальном этапе – беседы, убеждения, просмотр соответствующих видеофильмов и т.д.;
- на этапе формирования устойчивого интереса – контроль за посещаемостью, дисциплиной и т.д.;
- на этапе стойко сформировавшегося интереса – контроль тренера, педагога за деятельностью, поощрения и т.д.

Спортивно-массовые мероприятия служат главным направлением для профилактики преступности. При этом главной целью должно быть формирование мотивации к самосовершенствованию, а также формирование интереса у молодежи к спорту.

К важным профилактическим мерам по профилактике преступности среди молодежи следует отнести:

- создание четкой системы взаимодействия соответствующих подразделений МВД и комиссий по делам несовершеннолетних;
- расширение спортивной инфраструктуры;
- массовая пропаганда спорта и физической культуры в дошкольных, школьных учреждениях;
- формирование спортивных групп и секций в вузах и прочих учебных заведениях;
- постоянный мониторинг ситуации с уровнем преступности в отношении учебных заведений;
- тесное взаимодействие преподавателей со специалистами по делам несовершеннолетних;
- коллегиальная работа в учебных заведениях со специалистами по делам несовершеннолетних и т.д.

Следовательно, роль физической культуры, спорта в профилактике преступности среди молодежи, конечно, велика и значима. Физическая и спортивная деятельность служит одним из системообразующих факторов здорового образа жизни, позволяет ввести творческую работу, проявлять себя как личность, реализовывать цели, а также служит фундаментом для карьерных продвижений, способствует правильному распределению времени в пользу собственного досуга. Эти факты в конечном итоге приводят к сокращению уровня преступности среди молодежи.

Библиографический список

1. Красильникова, О.Н. Роль физической культуры, спорта, медицины и правоохранительных органов в профилактике асоциальных проявлений, наркомании и преступности среди молодежи / О.Н. Красильникова // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма : материалы XIII международной научно-практической конференции. – Уфа, 2019. – С. 541-543.
2. Макаров, В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней / В.В. Макаров. – М.: Академия, 2011. – 320 с.
3. Садков, С.А. Роль физической культуры, спорта, медицины и правоохранительных органов в профилактике асоциальных проявлений, наркомании и преступности среди молодежи / С.А. Садков, И.Ф. Ахмеров // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма : материалы X международной научно-практической конференции. – Уфа, 2016. – С. 619-622.
4. Сухоруков, Н.Н. Роль физической культуры, спорта, медицины и правоохранительных органов в профилактике асоциальных проявлений, наркомании и преступности среди молодежи / Н.Н. Сухоруков // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма : материалы XIII международной научно-практической конференции. – Уфа, 2019. – С. 552-555.